

# Nuestra Voz

(que también cuenta)

## CONCURSO:

Dos noches en un Parador Nacional  
para dos personas. Ver página 33

Patrocina



## I.E.S. Juan Martín "El Empecinado"

Aranda de Duero (Burgos)



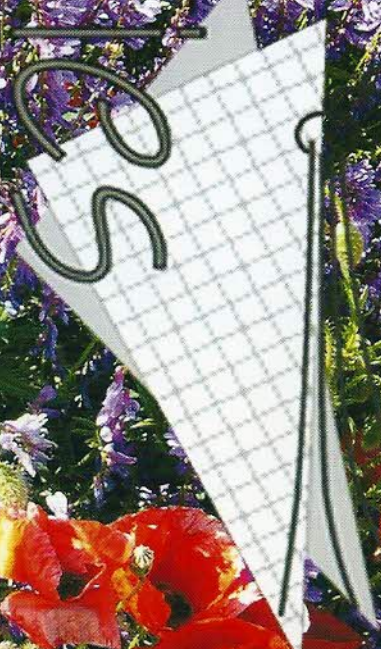
Junta de  
Castilla y León

Consejería de Educación

NÚMERO 23  
Junio de 2006



el empujón



Los artículos que se publican corresponden a la opinión de los alumnos que los suscriben sin que ello suponga que sea la opinión del Instituto. Son artículos individuales que ponen de relieve los distintos puntos de vista de nuestros jóvenes sobre determinados temas o asuntos de su entorno que les provocan a escribir sobre ellos. Los artículos que se publican en este número 23 han sido escritos durante los meses de marzo y abril de 2006.

# NUESTRA EDAD

## LA POCA COMUNICACIÓN CON LOS PADRES

Yo, como la mayoría de todos vosotros, no cuento a mis padres ni la mitad de las cosas que me pasan o que hago. ¿Por qué? Yo creo que es por miedo a que nos castiguen o algo así. A nuestros padres les puede dar pudor hablar de temas como novios, sexo, drogas... Ellos tampoco se lo contaban a sus padres, porque estos temas eran tabú. Pero los tiempos han cambiado.

Cuando llegan a casa, cansados y sin ninguna gana de hablar, muchos días enfadados por problemas de trabajo, en cuanto les dices algo, ¡bronca y castigado! (luego dicen que nunca estamos en casa...). El poco diálogo que tenemos es hablar de clases y cuando te están echando la bronca. ¿No pensáis que esto tiene que cambiar?

A mí claro que me gustaría tener como amiga a mi madre, porque aparte de que mis amigas viven lejos, ella sabe mucho más de la vida que yo. Os pongo un ejemplo muy habitual: Si un chico te pide salir y llegas a casa, ¿vas corriendo a contárselo a tu madre? No, pero seguro que llamas a una amiga para contárselo. Y no hablemos ya de peleas, engaño con las notas o clases que nos piraamos, son cosas que están mal hechas, vale, pero ¿quién no lo ha hecho alguna vez?

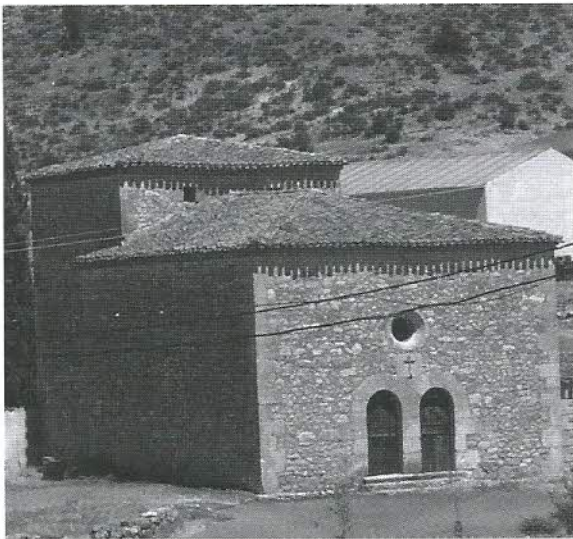
Espero que con esto que expongo nuestros padres piensen en hablar-nos más y no sólo para echarnos la bronca, porque si continuamos con esta cadena, tampoco nosotros vamos a saber de la vida de nuestros hijos.

*Natalia Rica Almazán. 2º E.S.O.*

## UNA EDAD DIFÍCIL

La adolescencia puede que sea una de las edades más difíciles en la vida. Es una etapa de muchos cambios físicos y psicológicos. Nuestro cuerpo está cambiando y se va preparando para el futuro. Pero, sobre todo, psicológicamente se producen los cambios más significativos. Nos sentimos en muchas ocasiones muy susceptibles y todo nos molesta. Solemos estar a la defensiva con los padres y sólo nos fiamos de los amigos. Pensamos que somos más mayores de lo que realmente somos; tenemos prisa por crecer.

En esta edad debemos empezar a plantearnos nuestro futuro: qué queremos hacer en la vida; qué queremos ser. Para ello debemos tener las cosas muy claras e intentar tomar la decisión más correcta.



Con nuestros padres es una lucha continua. Están mucho más pendientes de nosotros y nunca coinciden en nuestra forma de pensar. Sobre todo solemos discutir sobre la libertad de salir con los amigos por la noche. Esta es la edad en la que se empieza a salir por la noche y la hora de llegada a casa no nos suele parecer suficiente. Este suele ser uno de los temas más frecuentes en los debates entre padres e hijos.

Otro tema de discusión suele ser el dinero, que generalmente va unido al vestuario. A nosotros nos gusta ir vestidos a nuestra forma, tener un estilo propio. Pero los padres siempre se empeñan en opinar sobre la ropa que nos ponemos e intentan decidir qué debemos ponernos.

En fin, nosotros nos empeñamos en crecer demasiado deprisa y nuestros padres no son capaces de aceptar que ya no somos sus “chiquitines”, sino que vamos creciendo poco a poco y que deben asimilarlo. La adolescencia no sólo es una etapa difícil para nosotros, sino también para los padres, que tienen que aguantar nuestros cambios tan radicales, de niños a adultos.

*Lidia González Pinzón. 4º E.S.O.*

### **DROGAS EN NUESTRA JUVENTUD**

¿Qué son las drogas para la juventud? Quizás sea un simple juego para pasárselo bien con la demás gente; quizás quieran creerse mayores y resulta que están en un problema muy gordo del que no ven salida. No lo sé, ellos sabrán, lo único que sé es que es una enfermedad en la que al poco tiempo te ves con muchos problemas psicológicos y de salud, y es muy difícil quitarse de

este problema. Quizá piensan que al día siguiente no lo volverán a hacer y resulta que al día siguiente están consumiendo cocaína, caballo, hachís u otro tipo de droga. Esto conlleva al fracaso escolar, a la violencia o incluso al fracaso con su familia.

Gran parte de la gente que consume drogas son niños de entre 14 y 18 años. Además España está entre los tres primeros países donde se consume más droga en el mundo. En mi opinión creo que es muy importante un buen ambiente familiar y sobre todo las compañías que generan una buena amistad, que son las más favorables para no caer en ese “túnel sin salida”.

La vida es demasiado bonita como para acabar con ella tan pronto; ¿no os parece?

*Samuel Martínez Martínez. 1º E.S.O.*



## LA NUEVA "MODA" DE DIVERSIÓN

Ahora ha salido una "moda" que tienen muchos jóvenes para divertirse; es grabar con el móvil peleas entre compañeros, maltratos a vagabundos, a animales o palizas a un compañero. Y luego se ríen viéndolo y lo van enseñando a otras personas o lo envían a otros móviles. ¿Por qué hemos llegado los jóvenes hasta este punto para divertirnos? Yo creo que no es nada divertido grabar, ni ver cómo queman a una pobre mujer que tiene que vivir en la calle o cómo pegan con botellas a un vagabundo y así con muchas personas. Y se podría hacer una larga lista con los vídeos que los jóvenes han grabado.

Hay otras maneras de divertirse y de pasar el tiempo sin hacer daño a alguien que ni nos ha molestado y ni siquiera conocemos. ¿Por qué está de moda esto entre los jóvenes? Yo creo que ya los jóvenes nos cansamos de todo y hay jóvenes que no tienen ganas de buscar otras alternativas para divertirse y se divierten maltratando a gente que no ha hecho nada.

Yo creo que esta manera de divertirse no es normal, porque a mí no me parece gracioso ver cómo pegan a una persona. Los jóvenes tendríamos que buscar otras maneras menos violentas de divertirnos.

*Raquel Lázaro Álvaro. 4º E.S.O.*

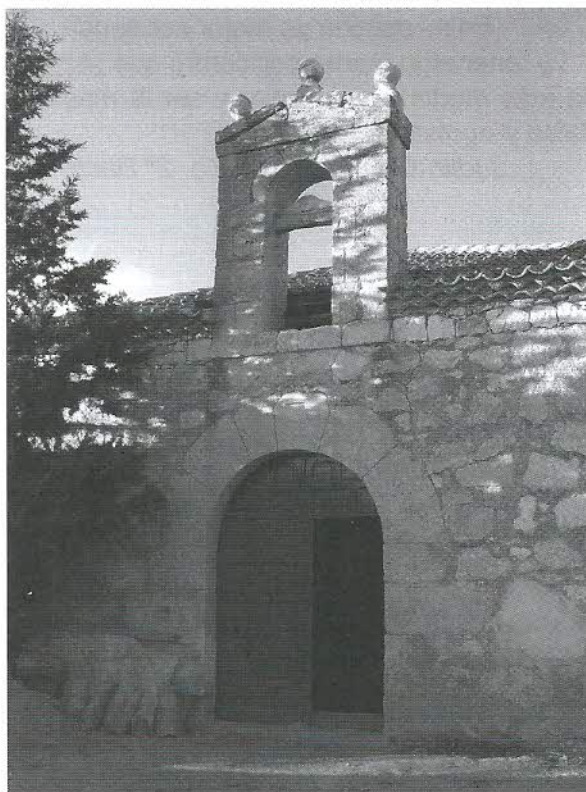
### ¿SEGUIR UNA MODA?

Hoy en día la gente se deja llevar mucho por los demás; les encanta seguir las modas más actuales, olvidando quién es cada uno, consiguiendo ser igual que todos. El tema de estar a la

moda es más común verlo en las chicas que en los chicos.

Muchos se preparan antes de salir de casa para que todos se queden impresionados con la ropa y el peinado que llevan; muchos dicen "¡jo, qué moderno, va a la última!" mientras que otros piensan "qué patético, parecen todos iguales". El hecho de seguir una moda es tan habitual que cuando sales a la calle parece que te has metido en una industria de clones. Lo curioso es cuando te ven que llevas un chándal o un pantalón normal: te miran como si tú fueras el raro por no ir como todos.

Estas personas son muy curiosas, se arreglan mucho por fuera para ir bien conjuntado y muy divino, mientras que olvidan arreglar o remodelar su interior, que al fin de cuentas es lo que de verdad importa.



Su apariencia a primera vista es muy "chic" pero si te molestas en conocerlos un poco, te das cuenta de que por dentro no tienen nada; escasean de personalidad y lo único que les interesa es ligar mucho (cuanto más mejor) y encontrar la ropa que creen adecuada para ponerse cada día. Son personas muy egoístas que sólo piensan en ellos mismos. Cuando ves esto te preguntas: ¿Acaso no han tenido una familia que les haya enseñado lo verdaderamente importante de la vida?, ¿o tal vez es un trauma infantil porque no se les dejó ver Barrio Sésamo?

La investigación continúa sin llegar a una solución final; lo que sí es cierto es que cada vez son más las personas que sólo se preocupan de ellas mismas, por lo que a veces piensas si de verdad creerán eso de "antes muerta que sencilla".

En mi opinión es mejor ser sencilla y tener algo bueno por dentro que ser la más moderna y popular y ser la más falsa y egoísta del mundo

*Judith González Castillo. 2º Bach.*



## LAS REVISTAS

Te detienes en el kiosco a comprar una revista; en lo primero que te fijas es en el regalito que viene con ella. Puede llegar a ser una pulsera que no te pondrás nunca; pegatinas de los famosos más guapos, las cuales pegarás en tu agenda y la de tus amigas, y hasta un colgante que te dice el ánimo en que se supone que estás. Las hay que te regalan bolsos, cinturones, bañadores... Qué poco originales seríamos si fuéramos todos con lo mismo, ¿no?

Después de habértela comprado, con su regalo correspondiente, ves en la portada a los cuatro guaperas de moda enseñando "cachitas", y unos títulos con letras muy llamativas que te tientan a leer la revista. Abres la revista. Primeros anuncios; tono, politono... todo lo nuevo para tu móvil. ¿No tienen suficiente con machacarnos por la tele?

La sigues ojeando después de haberte gastado todo el saldo en bajarte al móvil las últimas novedades musicales. En las próximas páginas sólo hay chicos y chicas guapos y guapas, luciendo sus cuerpazos, peinados a la última, y modelitos de diseño. Aunque lleven pelos de loco, ropa horrorosa y estén como un alfiler, la revista dice que si les imitas triunfarás. Para esto, tienes las siguientes páginas con 20.000 dietas para el cuerpo perfecto, (¿cuál es?), mil potingues para tener una piel perfecta y maquillarte a la perfección, cortes y colores de pelo... cuando vacías la nevera a tu madre; los huevos, yogures, limón, miel y cualquier cosa que hay en casa sirve para tener un pelo brillante, una cara sin granos, sin ojeras...

Llega la parte del test. A mí lo que más me sorprende son los títulos: "¿Es

de fiar tu pibito? ¿A qué chicos te ligarás este curso? ¿Qué dice tu cara de ti?". Y todo esto lo sabrás contestando a unas cuantas preguntas. Curioso, ¿verdad? Te enseñan todo sobre sexo, hasta la cosa más extraña y si nunca habías oído hablar de alguna cosa rara, que según la revista es lo más normal del mundo, eres inculto. Después de haberte conocido física y psicológicamente llega la hora de que arreglen tus problemas. Tienen soluciones para todo. ¡Qué listos son los que hacen las revistas!

Llegamos al final, lees el horóscopo. Todo los acuario ligarán el día 20 de este mes, sea lunes o sábado, da igual. Todo el mundo se fijará en ti cuando lleves tus zapatillas rojas de esa marca tan cara (dan por supuesto que las tienes). ¿Quieres que todo el mundo se fije en ti? Y si te caes con esas zapatillas tan "chulas" ¿también te lo dice el horóscopo? Después de ofrecerte mil cosas en los sorteos, llegas al anuncio de la contraportada.

En conclusión: cuando terminas de leer la revista, sabes lo que te va a ocurrir este mes, vas a estar guapísima con tanto potingue, sabes cómo es el chico de tu vida... ¿Lo crees realmente?

*Sandra Rica. 4º E.S.O.*

## EL ESTRÉS

Los estudiantes, en épocas de exámenes, sentimos estos síntomas: ansiedad, nervios, inquietud, agobio, cansancio... En ese momento lo pasamos muy mal y deseamos que desaparezcan todas estas sensaciones que en conjunto se conocen como estrés. Es algo a lo que todos tememos, pero lo más curioso es que todo el mundo cono-

ce la fórmula para evitarlo o hacer que disminuya; algo que todo el mundo sabe, pero que nadie practica: estudiar al día.

En esos días tan fatídicos pensamos: "En cuanto acabe el último examen voy a empezar a estudiar para los siguientes todos los días". Días antes del último examen piensas: "El día del último examen me voy a echar una siesta y después me pondré las pilas". Y ese día: "Hoy, día sabático, pero mañana me pongo sin falta". Así van pasando los días hasta que se nos vuelve a echar encima la siguiente evaluación.

Durante las épocas de tranquilidad no hacemos apenas nada, pero en realidad muchos no estamos completamente relajados, ya que sentimos algo de culpa porque deberíamos estar estudiando. Después llega el fin de semana y nos sentimos mal porque no hemos hecho nada en toda la semana. Al final, ni hemos trabajado, ni hemos disfrutado.

Además, no es que tengamos que estar estudiando toda la tarde ni



darnos grandes palizas todos los días, sino que simplemente nos tenemos que plantear un horario con un tiempo dedicado a las tareas, otro a estudiar y, por supuesto, reservar un tiempo para hacer cosas que nos hagan sentir bien, aparte de los estudios. Así podremos dejar el fin de semana para salir, divertirnos o, simplemente, para no hacer nada, con toda tranquilidad.

Todos sabemos que estudiar es duro y que esto es muy difícil de cumplir, pero con un poco de voluntad podríamos vivir más tranquilos, más orgullosos de nosotros mismos y decir adiós a nuestro mayor enemigo: El estrés.

*Irene Moncalvillo Pascual. 2º Bach.*

### ÉCHANGE

Desde hace unos cuantos años se lleva realizando entre los institutos arandinos y franceses una nueva forma de aprender el idioma estudiado, mediante los llamados intercambios o en

francés "échanges".

La primera vez que tuve la oportunidad de realizar un intercambio no lo hice (gran error), ya que cuando volvieron de Francia mis compañeras que participaron en el intercambio, no hacían más que contar lo bien que se lo pasaron, las diferentes y divertidas cosas que hicieron, etc. Lo que hizo que a más de una se nos pusieran los dientes largos de envidia.

Decidí que para el próximo intercambio me debía apuntar. El año pasado no se llevó a cabo este intercambio en este instituto por diferentes motivos, pero este año se me ha presentado la oportunidad y no la he dejado escapar, me he apuntado rápidamente junto con otras tres compañeras más de primero de bachillerato. Nosotras, digo nosotras ya que sólo vamos chicas, somos un grupo muy pequeño comparado con los alumnos de otros institutos de Aranda que también participan.

La verdad es que es una pena que vayamos solamente siete chicas de este instituto, porque esto es una gran oportunidad, no únicamente para salir de tu propio país y reforzar el francés, sino que además sirve para aprender lo que es convivir con otras personas, ver lugares maravillosos, aprender un poco de cultura y por supuesto, lo más importante, divertirse mientras aprendes.

Así que si algún día tenéis la oportunidad de hacer un intercambio, a donde sea, cualquier lugar es bueno para aprender cosas nuevas, no lo dudéis, porque aunque no lo paséis como esperabais o lo paséis incluso muchísimo mejor, esto será una anécdota para contar y no para que te la cuenten.

*Ana de la Fuente Aguilera. 1º Bach.*





## ¿CONOCES A TUS DENOMINADOS "AMIGOS"?

Los amigos son algo imprescindible en nuestras vidas, sobretodo en estas edades; con ellos se comparte, se intercambian ideas y se pasan momentos agradables.

Normalmente los amigos los tienes cuando hay buenos momentos, se pasa bien y se está de juerga; por su puesto que de estos hay muchos. Pero cuando los momentos no son tan buenos, todas aquellas personas que estaban desaparecen y en ese momento piensas: "¿Dónde están todos aquellos que decían llamarse amigos?" Pues no están. En los momentos malos la gente desaparece y solo quedan los verdaderos amigos.

Pero no es todo. Aún te sorprendes más cuando personas en las que confiabas y que pensabas que eran buenos amigos, desaparecen también. En esos momentos es cuando se diferencian los falsos amigos de los verdaderos amigos.

Lo mas triste de todo es que, cuando los momentos malos pasan gracias a los buenos amigos, aparecen aquellas personas que decían llamarse amigos y que ni siquiera se acordaban de ti. Además lo más gracioso de todo es que se atreven a darte consejos y además intentan quedar bien, como si te hubieran apoyado cuando lo necesitabas y aún así no son capaces de hablarte a la cara sino que lo cuentan todo a tus espaldas. Esto ayuda a identificar a los buenos y verdaderos amigos.

Por favor, no a la falsedad. Y en este caso si algo realmente es cierto es que mejor solo, que mal acompañado.

*Elena Rica Martínez. 2º Bach.*

## LA AMISTAD

La amistad es tan esencial como la comida y el agua para el cuerpo. Todo el mundo anda siempre tan ocupado, que vemos desvanecerse viejas amistades y se deja la amistad puesta en un segundo plano.

En la adolescencia quieres que te acepten y escojan para sentirte cerca de alguien, pero la verdad es que la soledad debería conducirnos a buscar buenos amigos, como el hambre nos incita a comer buenos alimentos.

A algunas personas no les gusta tener contacto con los demás y lo único que consiguen es encerrarse aún más en sí mismas. Pero la verdad es que para hacer amistades conviene cuidarse físicamente y estar limpios y bien arreglados, porque así tendremos una buena autoestima. Claro está, no hay que obsesionarse con la imagen, ya que la gente que vale la pena mira el interior de uno. Para tener amistades no hay que tratar de impresionar a nadie, sino comportarse uno tal como uno es.

Un elemento fundamental para tener amistades es el respeto, que incluye



tener consideración con los sentimientos de los demás y no someterles a un control asfixiante, ya que si hay una auténtica amistad, no tiene que haber celos. Cuando un amigo es verdadero, siempre está allí cuando lo necesitas y tienes dificultades. Si tienes buena confianza con él y os contáis todo sin intentar haceros daño con lo que sabéis de cada uno de vosotros, esa amistad va a ser duradera, ya que la confianza y la fidelidad es imprescindible para una larga y buena amistad.

Pero tenemos que tener en cuenta la clase de compañías que elegimos ya que nos puede llevar por un mal camino, al igual que si comiésemos algo en mal estado podría hacer daño a nuestro cuerpo.

*Sandra Ramos Cancho. 4º E.S.O.*

## MARÍA SANZ

El día 31 de marzo, a los alumnos de 4º E.S.O. y 2º de Bachillerato nos dieron la oportunidad de presenciar un recital de una poetisa, "María Sanz", que aunque yo no la conocía, me pareció bastante profesional. Las poesías de esta gran poetisa tienen un ritmo que yo pienso que a todos los oyentes que estuvimos en el recital nos maravilló, pero lo que más me impresionó es el remate con el que terminan todos sus poemas.

### SIN TITULO

*Tú y yo nos encontramos  
en Washington Square.  
Me invitaste a cenar  
en un club, la orquesta  
tocó para nosotros  
Indian Summer... Bailamos  
inmersos en la noche  
neoyorquina. Más tarde, mi vestido*

*brillaba abandonado sobre el suelo  
de aquel apartamento, donde era  
muy distinta la música: palabras  
y suspiros mezclados con sirenas  
de los barcos lejanos...*

*Pero, ¿será posible  
que no recuerde ahora,  
mientras abro los ojos,  
cómo se titulaba la película  
donde vi estas escenas?*

A María Sanz, aunque es una poeta sevillana, le encanta Castilla, tal vez porque su abuelo es soriano; en cuanto puede no duda en pisar esta tierra. Por lo que pude observar al contestar a las preguntas que se le hicieron o incluso antes de recitar sus poemas, ya que ella nos contaba lo que la había inspirado, María me pareció una persona sencilla, como lo puede ser cualquiera de nosotros.

Se le han otorgado numerosos premios como "Ricardo Molina", "Cáceres", "Leonor", "Tiflos", "Manuel Alcántara", "Rosalía de Castro", "Valencia", "José de Espronceda", "Ateneo Jovellanos", etc. Una gran parte de sus poemas nos hablan de la soledad, de una búsqueda del amor, en los cuales la propia poeta se revela con toda sinceridad. En otros poemas más recientes se pueden observar otros temas como la vida de estudiante, o su propia tierra, Sevilla.

María Sanz, una gran escritora que nos sorprendió aquel viernes, en aquel recital, el cual en un principio iba a durar una hora pero debido a sus poemas y a su buen humor, se nos fue de las manos y el recital duró dos horas, en las que todos los espectadores disfrutamos de su presencia.

*Mª Cristina Hontoria Gayubas. 2º Bach.*

## LA POESÍA

A muchos oír o hablar de poesía les parece absurdo. ¿Pero alguna de estas personas se ha parado a pensar lo que puede significar para uno la poesía en su vida? En el Empecinado nos hizo una visita María Sanz, una poetisa sevillana. Ella vino a recitarnos algunos de los poemas que había escrito.

Al oírla la manera de leer, de sentir y de expresar me di cuenta de que para ella la poesía lo es todo; algo con que entretenerse, una amiga al que contarle lo que siente....

No sólo para ella la poesía lo es todo; habrá mucha gente para la cual la poesía es fundamental en su vida. El recital de María Sanz fue sincero y ante todo con sentimiento y dulzura. Nos contó anécdotas de su vida, premios que había ganado, vamos, que ella parecía estar encantada contándonos lo que había sido su vida junto a la poesía.

Como ella dijo: "No hace falta tener ninguna cualidad para ser poeta". Solo hay que sentirse atraído y dispuesto a recorrer mundo con tal de dar a conocer a otras personas la poesía.

*Lidia Benito Calvo. 2º Bach.*

## EL MUNDO DE LA POESÍA

La visita de una poeta, María Sanz, al instituto me hizo reflexionar sobre el mundo de la poesía. Se me plantearon muchas dudas que ahora tengo resueltas. Por ejemplo, ¿cuándo surge el poeta? Pues bien, en algún determinado momento (juventud) ocurre algo que despierta una vocación; ese algo suele ser imprevisto o buscado inconscientemente o atrapado al vuelo.

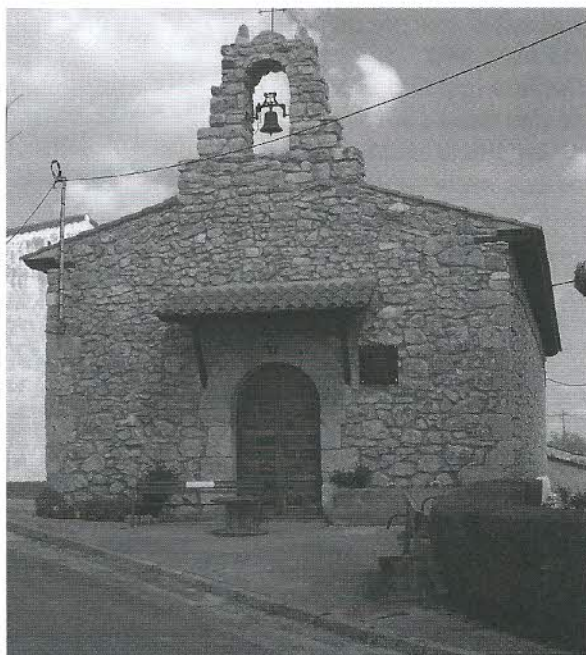
Es asombroso cómo los poetas tratan las palabras y forman bellos versos gracias a la inspiración que reciben de la naturaleza, de su imaginación y fantasía, de la religión, de la hipocresía social, de la infancia, del amor, etc.

Os muestro una cita de María Sanz, para comprobarlo:

### *EN LA MORADA DE LA LUZ ESCRIBO*

*En la morada de la luz escribo  
con una transparencia contenida,  
que me hace hueco, que me desenvuelve  
de tanta noche cruel y su amenaza.  
Voy de camino, siempre voy, a solas  
por las estancias donde iba antes  
de saber que ya no tengo regreso.  
En la morada de la luz, del cálido  
perfume que conforta mis poemas  
escribo hacia delante, como vivo.*

La poesía es más la manera de percibir que la de expresar. Lo difícil es ver y convertir lo visto en idea. Muchos poetas usan la poesía como medio para desahogarse, expresar sus sentimientos



o simplemente para denunciar asuntos con los que no están de acuerdo. El poeta escribe para conseguir la satisfacción y recompensa de que la gente disfrute con su poesía, para comunicársela al mundo, no para ganar dinero aunque también es bien recibido.

Los poetas no son diferentes aunque la sociedad los diferencie. Muchos poetas no son reconocidos como se merecen y otros se suben de tono porque se creen más importantes que los demás. Pero al fin y al cabo todos estamos hechos por el mismo patrón, aunque haya personas que posean el don de la palabra.

Desde mi punto de vista, sigamos disfrutando de los versos que realizan los poetas y no dejemos que la capacidad de embellecer las palabras desaparezca.

Aprovecho la ocasión para que conozcáis unos versos míos:

*Sabes de sobra  
que al que quiero es a ti  
y el saber que me quieres,  
me hace feliz*

*Dudaba que la pasión  
se desataba en ti así,  
no me había dado cuenta  
de que nada sabía de ti.*

*Diana Martín. 2º Bach.*



## MUNDO Y SOCIEDAD

### UNA SOCIEDAD CONSUMISTA

Nuestra sociedad se ha transformado en una sociedad muy consumista y donde solo importan los bienes materiales. Nosotros, sin darnos cuenta, nos encontramos dentro de ella y seguimos las costumbres del resto de la población.

Esto se ve claramente en los niños o en nosotros mismos. Cuando deseamos una cosa y nos la regalan, nos sentimos muy afortunados y nos encanta, pero al poco tiempo ya nos hemos cansado de ella y deseamos otra más bonita y mejor y no paramos hasta conseguirla. Cuando la conseguimos nos ocurre lo mismo que con la anterior cosa y queremos otra y otra más. Al final, acabamos con un montón de cosas inservibles para nuestro gusto y que podíamos no haber adquirido. Todas terminan en los contenedores de reciclaje.

Y me pregunto: ¿Para qué hemos derrochado tanto dinero? Hay personas que dicen: "¡Como a mí no me ha costado nada!". Pero tenemos que darnos cuenta del sacrificio que han hecho otras personas para que nosotros pudiéramos disponer de aquello que tanto ansiábamos.

El hecho de que nos cansemos de todo yo creo que es la principal causa de las agresiones protagonizadas por adolescentes. Estos buscan nuevas sensaciones y nuevas maneras de

divertirse que desembocan en agresiones físicas o psicológicas a otros compañeros que consideran inferiores.

Yo creo que deberíamos preocuparnos más de lo humano que de lo material y seguro que nuestra sociedad sería más tolerante y solidaria, y, en definitiva, la convivencia entre las personas sería más satisfactoria.

*Miriam Cabañas. 3º E.S.O.*

## ANOREXIA EN LAS PASARELAS

Uno de los temas que más se está comentando últimamente es el de la extrema delgadez en las pasarelas. Ha habido mucha polémica en torno a una posible infracción en cuanto a las tallas de la ropa. En la pasarela no se permite usar una talla menor de la 38, pero han salido declaraciones donde se entendía que lucían una talla menor; aunque los diseñadores lo han negado o se han limitado a responder con evasivas sin aclarar la pregunta.

Esta delgadez tan acusada puede acarrear muchos problemas, pero el más importante y conocido es la enfermedad de la anorexia. La anorexia es una enfermedad y la persona que la sufre está sometida a un estado de delgadez muy alto. La persona está muy delgada pero cuando se mira, se ve gorda. Esto es conocido por todos. En las pasarelas, el concepto de anorexia cambia un poco. Las modelos no se sienten gordas. Simplemente las obligan a adelgazar para que puedan vestir sus diseños. A veces tienen que adelgazar tanto que sobrepasan el límite de peso mínimo.

Esta enfermedad conlleva muchos problemas. Aparte de los físicos

(delgadez, pérdida de apetito), también están los psicológicos. La persona se puede volver agresiva, no se deja aconsejar por nadie. La anorexia la vuelve débil y vulnerable a la persona que la padece.

Las pasarelas, como ya hemos dicho antes, son uno de los sitios donde más se habla de esto. Las modelos están sometidas a regímenes muy estrictos para tener la talla adecuada para poder desfilan. Y no consisten en comer sano y hacer un poco de deporte, sino en algunos casos, alimentarse a base de líquido durante un tiempo para que el peso disminuya rápidamente. Lo peor de esto es que tienen que exponer su cuerpo a estas condiciones para que les den un trabajo. Es decir, si no tienen un peso o talla concretos no pueden desfilan y por tanto se quedan sin trabajo. En este trabajo pones en riesgo tu salud y también tu vida; aunque no se vea a primera vista.

Todo esto está siendo visto por los/las jóvenes de hoy en día y tratan de imitarlas para conseguir un cuerpo como ellas. La moda está dando una "visión



física" de la mujer que no es ni la más correcta, ni la más real ni la más saludable. Por regla general, afecta más a las chicas que a los chicos. Una pregunta que nos hacemos es: ¿Y por qué las modelos tienen que desfilan tan delgadas? Este estereotipo no se da en la sociedad. Estamos acostumbrados a ver personas "más gordas" por la calle.

La anorexia en las pasarelas ha sido criticada por muchas personas, que lo ven como un riesgo de muerte. Porque si para un trabajo como ese es necesario hacer todo eso, no merece la pena. Concluyendo, yo creo que sobre todo las chicas no deberíamos fijarnos en modelos, como físico a seguir. Porque con eso sólo nos arruinaremos la vida y haremos sufrir a las personas que hay a nuestro alrededor.

*M<sup>a</sup> Elena Cornejo Calvo. 4º E.S.O.*



## LA PUBLICIDAD

La publicidad, este medio que nos manipula a sus anchas, cada día está más integrado en nuestra sociedad; se nos suele presentar en forma de anuncios televisivos aunque también lo podemos ver plasmado en papel, en radio, carteles y vallas.

Nosotros, la sociedad, estamos siendo controlados como puras y simples marionetas; por poner un ejemplo, la compra abusiva de toda clase de artículos que se llega a realizar por parte nuestra en campañas como la Navidad, San Valentín... es una consecuencia que producen los anuncios y que no deberíamos tomarlo a la ligera ya que esta sociedad se está convirtiendo en un conjunto de marionetas.

Con he querido decir que al igual que nos controlan al comprar productos que ni siquiera necesitamos, nos controlan en muchos aspectos y nos toman como simples máquinas programables.

Esta, nuestra sociedad, está dando paso a personas que campan manipulándonos y nosotros sólo les servimos como simples elementos para su gestión; nos programan, es decir, en tu vida tienes que ir cada cuatro años a votar, sin pensar demasiado o nada, ¡está claro!, trabajar, si es con un contrato temporal mejor se lo pones, comprarte un coche y un piso para estar toda tu vida esposado a una hipoteca....

Bueno no quiero seguir con el programa, así que si os gusta la programación que nos tienen preparada, pues no penséis ni reaccionéis, pero si lo que queréis es una vida mejor y que no esté controlada por nadie, ¡piensa por ti mismo!

*Felipe Leal. 2º Bach.*

## POLÍTICA AMBICIOSA

Todos conocemos los temas más actuales de la política, el estatuto de Cataluña, la tregua con ETA, el tira y afloja de los políticos, etc. Todos sabemos los temas que se tratan debido a la gran importancia que tiene la política, pues es la que rige y condiciona la dirección de nuestro país.

Antiguamente la política había servido para resolver muchos conflictos, detener guerras y traer la paz para todos. Actualmente nosotros, los ciudadanos, elegimos a los políticos, o eso parece, por votación. Pero no votamos a personas, sino a partidos políticos; lo hacemos siguiendo las ideas que supuestamente tiene ese partido político, sin conocer si el dirigente de ese partido está conforme con ellas o va a seguir con otros ideales. Dentro de varios partidos se han dado tránsfugas, los cuales están en un partido político, pero debido a su ambición y corrupción son capaces de votar incluso en contra de su partido. El colmo es que, tal y como se ha descubierto en Marbella, alcaldes de pueblos y de ciudades son también corruptos, sólo buscan su propio beneficio.

Los políticos son los que dirigen este país, son los que imponen esas leyes que oprimen o aflojan los grilletes de nuestra supuesta libertad, pues no somos más que sus servidores, unas ovejas que siguen a su pastor cuyos perros nos

dirigen a donde ellos quieren. Mientras algunos de ellos sólo buscan enriquecerse a nosotros sólo nos enseñan los acuerdos que firman para "favorecer" a los ciudadanos. Sí es cierto que a los corruptos se les está deteniendo y que parece que no todos los políticos son así. De momento.

Pero, ¿no puede ser una acción para quitarse de en medio a sus mayores rivales en el camino de su ambición?

*Nacho Vela Moneo. 2º Bach.*

## LA REBELIÓN DE LOS ZURDOS

Antes de dejar el instituto (o pretender dejarlo) quisiera tocar un tema cuanto menos diferente, como es la "zocatería", por llamarlo de alguna manera. No sé cuántos zurdos leerán éste artículo. Nadie elabora estadísticas y no puedo hacerme una idea. ¿Quién no conoce a Einstein, Beethoven o Picasso? Todos ellos grandes hombres y



todos ellos zurdos también, cosa que quizás tenga algo que ver con la capacidad intelectual de cada uno.

Supongo que nunca os habréis fijado en varias cosas con las que yo me siento discriminada por la simple tontería de ser "zocata", que por cierto suena muy mal, así como a "zoquete". El ejemplo más claro y evidente es el del abre-latas: es lo más complicado de utilizar siendo tan zurda como yo lo soy, y los hay de dos o tres maneras, pero es imposible. Necesitas uno para zurdos o si no, le das veinte vueltas a la lata antes de cargártela por algún sitio y por fin poder abrirla; es desquiciante.

Más ejemplos. Todas las roscas son para diestros y si no tienes fuerza en la derecha, como es el caso, y está dura, pues no lo abres y punto. A mí me gusta mucho jugar al fútbol pero cada vez se me hace más difícil porque los colegas van creciendo y cada vez juegan más fuerte, pero como es para diestros, sin fuerza pierdes. Todos los delantales que yo he visto de fábrica, si sólo tienen un bolsillo, una de dos: o está en medio del delantal o está a la derecha. ¿Qué pasa? ¿Los zurdos no necesitamos el bolsillo? Es bastante incómodo. También hay muchas tijeras que, por tener "fashion" el agarradero, son sólo para diestros. Y los dibujos de las tazas, si sólo se ven por un lado es por el que ve el que está enfrente del diestro que se bebe el café. Lo mismo pasa con el tubo del dentífrico.

Si sois residentes del instituto imagino que habréis entrado al salón de actos alguna vez, con su pantallita y todas las sillitas colocaditas. Pues bien, he tenido que hacer exámenes allí, y como todas las sillas tienen la tablita a la derecha, la postura ideal para que no le

copie el vecino a un zurdo es terrible, y del dolor de espalda que produce mejor ni hablamos. Diréis: "Que escriba en la tabla de la silla de la izquierda". Pensad que las tablas están inclinadas hacia abajo con respecto de su silla para que los diestros escribáis cómodos. Los grifos de los laboratorios también son para los diestros.

Estas son sólo algunas cosas de tantas y tantas. A lo mejor no somos tan escasos como algunos pensamos y deberían tenernos más en cuenta; creo que se nos ignora demasiado. Podrían hacerse las estadísticas del instituto...

*Ana Rodrigo Cuesta. 2º Bach.*

## PONTE EN SU PIEL

La verdad es que hoy en día se sigue matando animales y torturándolos para conseguir su piel. De nada sirven los reportajes que nos echan en la televisión para que tengamos conciencia de lo que pasa con los animales y el trato que les dan.

Me he animado a escribir este artículo porque el otro día vi un reportaje sobre la matanza de las focas para conseguir su piel y era una auténtica vergüenza. Muchos animales cuando les arrancan la piel aún están vivos y se retuercen de dolor, se resisten y quieren escapar, pero es imposible, les cuelgan de la cola o extremidades, les quitan la piel y los dejan amontonados en un rincón. Algunos todavía respiran levemente.

Creo que para tener un abrigo no hace falta que sea de piel y lo mismo con las botas, bufandas, guantes, etc. Todos tenemos derecho a la vida.

*Sara Santamaría Martín. 1º E.S.O.*



## LEY ANTIDOPAJE, POR FIN UNA LEY RAZONABLE

Se ha aprobado el proyecto de Ley Orgánica contra el Dopaje, que corrige la ley que ha habido durante quince años. Ya es hora, con lo avanzada que está la sociedad, que hayan tardado quince años en corregir una ley. La corrección a esta ley ya era necesaria; tan de moda como está ahora el deporte no sé cómo no lo han hecho antes. El dopaje no es sólo una amenaza sanitaria, también es una amenaza social y deportiva.

Según la ley habrá una reforma en el código penal: no sólo los deportistas serán inhabilitados de dos a cinco años sino que también habrá represalias contra los inductores al delito, cosa que hasta ahora no ocurría. Se creará la Agencia Española Antidopaje, con su lema "tolerancia cero", al igual que se creará la Comisión de Control y Seguimiento de la salud y el dopaje.



Además se realizarán controles sorpresa fuera de competición como también se inspeccionarán los botiquines de los equipos médicos. Se pondrá en marcha la tarjeta sanitaria del deportista y se llevarán a cabo controles regulares a los deportistas de alto nivel.

El dopaje no sólo es malo para la salud de los deportistas sino que mata el espíritu deportivo. Esperemos que esta ley llegue a cumplirse a rajatabla porque es necesario para los deportistas y para todos nosotros.

Yolanda González Cámara. 1º Bach.

## LAS TECNOLOGIAS EN LA ACTUALIDAD

A medida que hemos avanzado en el tiempo el hombre ha necesitado nuevas tecnologías: Tecnologías tan sencillas como molinos de viento hasta móviles con los que puedes ver la tele o poner a funcionar cualquier electrodoméstico que tengamos en casa. La tecnología actualmente es muy elevada. En la actualidad la tecnología controla prácticamente todo. Las nuevas tecnologías han llevado a la construcción de máquinas más exactas que el propio hombre a la hora de trabajar; han servido para hacer nuevos descubrimientos en la medicina, en la astrología, hasta para llegar más deprisa a todos los sitios.

Pero me pregunto si no serían más felices nuestros abuelos trillando en la era con el paso cansado de sus machos, que nosotros enganchados al ordenador o la play, o corriendo como locos en la carretera.

Pienso que la tecnología está para el provecho de la sociedad, pero muchas veces la sociedad se aprovecha de la tecnología acabando por depender de esta.

Deberíamos plantearnos la idea de volver de vez en cuando la cabeza para atrás, para comprender que no necesitamos tanta tecnología para vivir bien.

*Isaac Rodríguez Hernando. 3º E.S.O.*

## LA ENERGÍA NUCLEAR EN ESPAÑA

Hoy día, casi medio millón de centrales nucleares, distribuidas por todo lo largo y ancho de nuestro planeta suministran energía a ciudades e industrias. Esta energía de origen nuclear, discutida hoy por amplios sectores de la población, es una de las más importantes y de mayor productividad.

Las centrales nucleares proporcionan aproximadamente un tercio de la energía total producida en España. Actualmente están en funcionamiento diez centrales distribuidas por las provincias de Guadalajara, Cáceres, Burgos, Castellón y Tarragona. A principios de los ochenta el gobierno español aprobó una ley que significó la parada definitiva de algunas centrales, como la de Valdehijos 1, la no construcción de otras proyectadas o incluso la no entrada en funcionamiento de alguna ya construida, como la de Lemoniz.

Las centrales nucleares nos ofrecen una serie de ventajas como es su alto rendimiento, muy importante dada la gran demanda de energía eléctrica; no dependen de factores físicos como las energías alternativas y además no contaminan la atmósfera. En contraposición

a esto el coste de las instalaciones y su mantenimiento resulta muy elevado, además tiene una gran oposición pública y alteran el ecosistema del lugar donde se encuentran. Otro inconveniente muy importante es el peligro que suponen en caso de un fallo en la instalación y los residuos que genera. En cuanto a estos, los de baja y media actividad se almacenan en las instalaciones de El Cambril, (Córdoba) y los de alta actividad en contenedores y piscinas de forma provisional.

Como conclusión, a pesar de que todo el mundo quiere acabar con las centrales nucleares, son necesarias e imprescindibles por el momento ya que las energías alternativas tan populares en la actualidad no son capaces de sustituir por ahora a la energía nuclear, ya que el rendimiento de estas no es equiparable al de la energía nuclear; por ello las centrales nucleares perduraran con nosotros durante todavía un periodo de tiempo.

*Daniel Domingo. 2º Bach.*



## LA VIOLENCIA JUVENIL

# PAZ E IGUALDAD

## IGUALDAD

Vi una película que trataba sobre Roma. Hablaba sobre el auge que poseía Roma hacia el año 44 a.C. y cómo los césares poseían todo el poder existente y lo manejaban a su antojo, pues estos podían decidir sobre la vida y la muerte de las personas. El César decía que era un semidiós y que procedía del poder divino, es decir, que había sido elegido por los dioses.

Viendo este panorama en el que unas personas decidían sobre otras, yo me hago esta pregunta: ¿Por qué tiene que haber unas personas "mejores" y otras "peores" si todas las personas hemos nacido del vientre de una madre?; ¿por qué a unas personas se les tiene que conceder unos privilegios que otras no podrían poseer nunca?

Lo más preocupante es que esto se ha dado en todo momento a lo largo de la historia y lo peor de todo es que todavía se tenga que hablar de igualdad, cuando se tenía que dar por hecho este derecho.

Este problema me empezó a preocupar cuando al acabar la película quite los ojos del televisor y vi un mundo que apenas nada se diferencia del mundo que había en el año 44 a.C.

*David López. 1º Bach.*

En estos últimos meses estamos viendo en la televisión y leyendo en los periódicos casos de violencia juvenil. Muchos de estos jóvenes no tienen aún la mayoría de edad.

Se puede poner algún caso en particular. Por ejemplo: Las peleas grabadas con teléfonos móviles, para luego ser vistas en internet. También fue muy violento ver las imágenes que hace poco pusieron en televisión, de un grupo de jóvenes emprendiéndola a palos con una persona; luego esparcieron gasolina y la quemaron dentro de un cajero automático.

Ya no solo estamos hablando de violencia juvenil física, sino que también hemos oído estos últimos años casos de amenazas verbales en algunos institutos o colegios, siendo el resultado final el suicidio o algo parecido por parte de la víctima. También hay información sobre violencia infantil: pegar a los padres, insultar a los profesores, etc.



Yo acabo con la conclusión de que este grupo es una minoría y que somos muchos los jóvenes que no pensamos, ni tenemos esas ideas. Hay muchas cosas en la vida con las que entretenernos y no en pensar en hacer daño a los demás.

*Sara Benito Pérez. 1º E.S.O.*

## LAS MUJERES MALTRATADAS

Las mujeres de hoy en día tienen que soportar que los hombres les digan algunas palabrotas, las maten o violen. Hoy en día las mujeres sufren neurosis por culpa de discusiones con sus parejas o ex-parejas. Cada año mueren muchas mujeres y encima dejan hijos. Me gustaría que no mataran mujeres, porque son personas como los hombres

y los niños. Podríamos poner más seguridad a las mujeres que son maltratadas.

Algunos hombres dicen a sus mujeres que están impresentables, etc. Es el maltrato psicológico. Los hombres se creen superiores por ser hombres y que pueden con la mujer y se quedan imperturbables. Son personas que transgreden la ley ante las recriminaciones de los demás.

Nosotras, mujeres, deberíamos hacer algo al respecto, como llamar a la policía y denunciar al agresor. En ocasiones, cuando las mujeres van por las calles los hombres les tocan el culo, el hombro, les dicen palabras ásperas y es bastante triste.

Algunos jueces culpan a las mujeres que han sido violadas, por sus frívolas vestiduras. Dicen que van provocando y eso me pone furibunda y me parece impresentable ¿Acaso los hombres no saben controlar sus impulsos?

Las mujeres son personas, por eso necesitan un poco de respeto como los demás.

*Soraya Ortega. 1º E.S.O.*

## MAMÁS

Todo empieza cuando una mujer se queda embarazada. A pesar de que esto parece una felicidad, para ellas les viene el problema. Cuando nace su retoño, solo tiene ella tres meses aproximadamente de permiso maternal (que no se llama baja maternal ya que la mujer ¡¡¡no está enferma!!!). Cuando le sucede esta bendición, sigue trabajando hasta que da a luz ya que puede realizar su trabajo perfectamente. Pero esto muchos empresarios no lo entienden y las despiden, y además se ahorran



pagarles los días de su maternidad.

Cuando los hijos crecen tienen que ir al colegio y siempre les llevan las madres. Aunque hay que destacar que cada vez hay más padres en los colegios. Debido a que la mayoría son madres su asociación se ha cambiado, en algunos de los centros, por AMPA (asociación de madres y padres de alumnos) en vez de APA.

Las madres, aparte de hacer todo esto, luego la mayoría se van a trabajar y cuando llegan a casa tienen que hacer la comida, las camas, fregar, lavar... Esto no ocurriría si ayudaran los hijos ya crecidos y los maridos. Pero muchos maridos buscan en sus señoras su segunda mamá y por supuesto perfectas y esto evidentemente no puede ser.

Cuando somos jóvenes no entendemos nada a nuestro alrededor y mucho menos a nuestra madre, pero yo digo: ¿Quién nos enseñó nuestra primera palabra?, ¿quién nos alimentó por primera vez? y ¿quién estuvo horas y horas sufriendo de dolor para darnos la vida?... Pensadlo.

Y a todas las mamás un ¡¡¡olé!!!

*Zara Elisa Bartolomé. 2º Bach.*

### **¿RESULTA PRÁCTICO SER PACÍFICO EN LA VIDA?**

Algunos creen que para triunfar en el mundo actual hay que inspirar temor y ser agresivos o incluso violentos. ¿Es más conveniente pagar a otros con la misma moneda y devolverles mal por mal? ¿O resulta práctico ser pacífico?

Cuánto nos beneficia seguir el consejo de las palabras del personaje más relevante de la historia de la humanidad, cuando dijo: "Felices son los pacíficos". Uno de los beneficios que obtenemos es que nuestras relaciones con los demás mejorarán si les demostramos un carácter pacífico y evitamos la cólera y la ira.

¿Cómo podemos ser pacíficos? Creo que lo que deberíamos hacer es comunicarnos más con nuestros seres queridos, ser menos egocéntricos, egoístas y no deberíamos creernos más que nadie. Deberíamos evitar pasar tanto tiempo viendo la televisión y los videojuegos que fomenten este tipo de cosas.

En uno de los campos en el que nos beneficiaría es en el trato con los amigos, ya que el trato diario hace que tengamos más roces. Quizá en vez de subir cada vez más la voz, podríamos



hablar con un tono normal o más suave. Creo que el ser pacíficos nos ayudará a conservar a nuestros amigos ya que hoy en día escasean los buenos amigos. Además nos ayudará a ser más sociables.

Me decidí a escribir este artículo porque es lamentable ver a amigos pelearse por cosas absurdas, porque aunque ahora nos parezcan importantes dentro de un tiempo pierden esa importancia debido a la madurez. El desarrollar antes las cualidades de la comunicación y la de ser pacíficos nos ayudará a tener y conservar las buenas amistades.  
*Bárbara Villarrubia Perosanz. 4º E.S.O.*

## MALTRATO A LAS MUJERES

Casi todos los días aparecen en la televisión noticias sobre mujeres maltratadas. Todo empieza bien; esos hom-

bres cuando consiguen enamorar a esas pobres mujeres, es cuando ven el momento preciso de hacer con ellas todo lo que quieren. A esas mujeres, como es de suponer, el amor les ciega totalmente y cuando les pegan el primer golpe se dejan; lloran, sienten rabia en un momento por su agresor pero ellos las convencen con sólo decir "lo siento, yo no quería y tú ya sabes que te quiero", "perdóname".

El amor que sienten esas mujeres es tan fuerte que resiste a los golpes. Esos hombres muchas veces las suelen pegar delante de sus hijos y se quedan tan tranquilos como si en vez de pegarlas estuviesen dándolas un beso. Presumen de ser más fuertes que sus mujeres. Oye, pues ya que son tan fuertes que vayan a pelearse con un hombre que tenga su misma fuerza, pero no con su pobre mujer que el único error que ha podido cometer es enamorarse de su maltratador. También esas mujeres tienen una parte de culpa, ya que deberían detener y denunciar el primer golpe. Porque dejar que te den el primer golpe es invitarles a que lo vuelvan a hacer.

Es duro que lo que hayan visto como un paraíso se convierta en su peor infierno. Es triste el final ya que muchas veces es el mismo: esas mujeres acaban asesinadas por sus maridos. Deberían conocer bien con quién van a compartir su vida, y para conocer bien a alguien hay que estar mucho tiempo con él; no marcharse con el primero que diga "te quiero".

También la educación es fundamental: deberíamos formarnos en el respeto desde muy pequeños.

*Fátima El Ouahabi. 3º E.S.O.*



## FIN DE ETA, PRINCIPIO DE LA PAZ

ETA. Nació en 1959 en el País Vasco. Desde entonces ETA ha asesinado, torturado, secuestrado y extorsionado a muchos ciudadanos. Estos han sufrido y también sus familiares, que los apoyan y quieren.

El miércoles 22 de marzo del 2006, ETA anunciaba por todos los medios de comunicación, tanto por la televisión como por la radio, que se retiraba, después de cuatro décadas asesinando y haciendo daño a tantas personas, dejando así familias y amigos de las víctimas, desconsolados y aturdidos por los hechos.

Mi opinión es que si todo el mundo quiere la paz, ¿por qué nos molestamos en hacer la guerra? Y en vez de mirar al pasado deberíamos quedarnos en el presente sin hacer daño a nadie.

La última decisión de ETA, dejar de matar, es y será buena. ¡¡¡Ya era hora!!!

*Rafael Martínez. 3º E.S.O.*

evolucionado y con ella las mujeres? ¿De que somos iguales o más capaces de desempeñar cualquier tarea que se nos encomiende? Y si no con que miren a su alrededor se darán cuenta de que la mayoría trabaja fuera, se ocupa luego de la casa, hijos, personas mayores y de ellos.....

Con esto quiero decir que ya es hora de que esa mentalidad cambie y evolucione.

*Sandra Arranz. 1º E.S.O.*

## EL MALTRATO A LOS NIÑOS

Hace poco se publicó en televisión, periódicos, revistas, en internet, la noticia de una niña maltratada por sus padres. Yo quiero dar mi opinión de este hecho que tanto está sucediendo en este siglo. Alba (que así es como se llama la niña) fue maltratada por su padre no biológico. Tenía muchos huesos rotos y decía su madre que no se daba cuenta de lo que la estaba pasando. Y yo pregunto: ¿Cómo no va a

## EL MACHISMO

Parece mentira que en los tiempos que vivimos todavía exista el machismo, pero está muy presente en la sociedad, aunque algunos intenten negarlo con palabras. Las cosas se demuestran con hechos, y a la vista está que se sienten superiores por el simple hecho de ser hombres y eso me parece de estúpidos.

¿Es que no se dan cuenta de que la sociedad ha



darse cuenta tu madre de que estás mal porque tienes huesos rotos y estás triste por lo que te hacen?

Nuestras madres saben en cada momento lo que nos pasa y más se sabe en un niño pequeño, que no puede ocultar el dolor que le están haciendo. Un adolescente puede hacer creer que está bien aunque no sea así, pero un niño no, ya que no sabe ocultar lo que le pasa.

Este mundo cada vez es más extraño y no conocemos a ciencia cierta quién es cada persona. Pero ocultar algo es muy difícil, y más negar que no sabes lo que pasa a alguien cercano, ya que todo se sabe. Con esto quiero decir que me parece una injusticia enorme pegar a un niño indefenso.

Todo lo que te hagan, te dejará dolor en el corazón; nunca lo podrás borrar y alguna vez en tu vida, tal vez actúes así ya que tu familia actuó así contigo. Al principio pensabas que era injusto lo que estaban haciendo contigo pero tú, tal vez, actúes así con tus propios hijos. Ojalá se acabe esto y no peguen más a los niños indefensos.

*Leticia Herrero Pérez. 3º E.S.O.*

## DESPEDIDA

1 DE ABRIL DE 2006

Hoy miro el calendario y veo que es 1 de abril de 2006. Para algunos esto solo significa un día más de su vida aunque resulta que es sábado y es el día de la semana que los jóvenes estábamos esperando para salir con los amigos, desconectar de los estudios... En fin, dedicarnos más a nuestra vida social.

La diferencia de este día con otros es que me he dado cuenta hoy de que el tiempo pasa y pasa sin detenerse por nada ni por nadie. Ya han pasado seis años desde que me matriculé en el instituto y sé que mis días en él están contados. En todos estos años he vivido momentos inolvidables que me han enseñado a crecer y a definir mi personalidad, conocer el mundo y a varias personas de varias maneras.

Recuerdo que en el primer ciclo era o éramos unos "lobos con piel de corderito". Nuestro cometido en el insti-





tuto era pasárnoslo bien en clase con diversos instrumentos como la cerbatana o revistas de nuestras inquietudes; o picar al compañero del que sabíamos que le gustaba la guapa de clase. Eso era suficiente para cabrear a los profesores y ganarnos alguna "carretilla" o incluso hacer una visita por Jefatura de estudios.

Hacia el segundo ciclo las cosas empezaron a cambiar debido a que los compañeros ya no eran los mismos; alguno repitió curso, los que pasaron y eran "conflictivos" fueron separados o repartidos por distintas clases, los repetidores mayores se unieron a nuestra generación...Y poco a poco dejábamos de ser aquellos niños picieros y comenzábamos a distanciarnos los unos de los otros, debido a nuestros conflictos en años anteriores o simplemente por diferente forma de ser. Cada vez fui más consciente de lo que hacía y las repercusiones que ello conllevaba...

Ahora estoy en el final de la etapa del instituto y hasta aquí ya puedo hacer balance de lo que he aprendido, de si merece la pena levantarse durante años a las 7 de la mañana... o incluso puedo hacer balance de todas las sensaciones que he sentido durante este tiempo que me han ayudado a seguir adelante en momentos difíciles.

En mi caso, sacar un 7, un 8, un 9 o incluso un 10!!! en las notas no ha sido un factor importante en mi vida que me haya dado la felicidad, ya que considero otras cosas más importan-

tes. Pero este año el esfuerzo por sacar las mejores notas posibles es mayor porque se va a evaluar mi sabiduría en la famosa selectividad.

Aunque finalmente me vaya bien o mal en las notas que me pongan unos profesores correctores de pruebas de selectividad que apenas saben de mí y decidan las posibilidades de mi futuro, nada será igual en mi vida si consigo hacer la carrera que deseo, porque notaré la recompensa del trabajo que he realizado durante mis años como estudiante. Pero si no lo consigo será un gran palo para mí y para la gente que confía en mis posibilidades

*Roberto del Barrio. 2º Bach.*

## LA RECTA FINAL

A estas alturas de curso todos tenemos en mente las típicas dudas y preguntas de todo estudiante que va a comenzar una de las etapas más impor-





tantes de su vida: ¿Qué va ser de nosotros cuando acabemos? ¿Qué camino escoger para nuestro futuro? ¿Carrera o F.P. de grado superior? Pero quizás una de las más importantes y que es inevitable hacérsela: ¿Pasaremos con éxito este último curso?

A punto de acabar, las dudas y los nervios nos comienzan a colapsar. El ajeteo de las clases y los temarios que se agolpan, debido a la cercana presencia de la tan agobiante selectividad; todo, absolutamente todo te puede llevar al desquicio y con ello al estrés estudiantil (que puede jugarte malas pasadas) y a un alto grado de pesimismo, por el miedo a fracasar y echar por tierra todos nuestros esfuerzos.

En estos casos el apoyo de familiares y la ayuda de profesores suele ser de gran importancia, para llevar lo mejor posible lo que queda de curso y hacer el spring final. Una vez superado esto hay que dar solución a todas las dudas del principio con urgencia; estas respuestas suelen estar condicionadas por diversos

factores, pero siempre suelen ir encaminadas a lo práctico y venidero.

Pero aquí no acaba la cosa o al menos así me parece, porque comienza la gran despedida: por una parte, del centro que te ha acogido y formado durante seis años (que pronto se dicen) que han pasado sin enterarnos, y por otra (la más importante desde mi punto de vista) de compañeros y amigos. Ahora podremos comprender la famosa expresión de "¡el tiempo vuela!". Hemos conocido a multitud de compañeros y sobretodo hemos hecho

grandes amigos, que siempre recordaremos, porque ya son muchas cosas las compartidas y puede que no nos volvamos a encontrar debido a los distintos caminos que seguirán nuestras vidas. Pero seguro que por todos los medios se buscará la manera de reunirnos de nuevo.

*Beatriz Esgueva. 2º Bach.*

## **SEIS AÑOS ANTES, SEIS AÑOS DESPUÉS**

En mi memoria permanecen con todo lujo de detalles los primeros pasos que di en este centro. Lo recuerdo prácticamente como si se tratase de hoy mismo; todos los "novatos" nos encontrábamos con los nervios a flor de piel, muy temerosos y sobre todo expectantes y con ganas de averiguar lo que nos iba a deparar el futuro.

Pues bien, seis años después aquí estoy, en segundo de Bachillerato y

casi sin enterarme. Podría decir que todo ha pasado lentamente pero muy deprisa al mismo tiempo. Veo que esta época de mi vida llega a su fin, estos años los definiría como "el primer camino de mi vida" y seguramente no los olvide fácilmente en lo que me queda de ella.

Por supuesto que no olvidaré a los amigos, conocidos, profesores, anécdotas o todas las alegrías que he tenido en todo este tiempo. Este ciclo se termina y es el momento de comenzar uno nuevo y de estar como el primer día que llegué al Empecinado: nervioso, triste y alegre y principalmente intrigado por lo que me deparará el futuro dentro de cinco meses escasos.

Un estudiante de segundo de Bachillerato en este momento lo que más desea es terminar bien y dentro de un breve tiempo seguir estudiando en la universidad o lo que desee en otro lugar.

El consejo que puedo dar a los más pequeños es que sigan estudiando, que nunca se den por vencidos porque "el que resiste gana" y estos años se pasan en un abrir y cerrar de ojos. Yo también pensé que se me iban a hacer interminables, pesados, aburridos... pero puedo asegurar que no es así ni mucho menos; claro, que hay momentos buenos y momentos malos, pero estos últimos simplemente ahí quedan.

*Álvaro Lázaro. 2º Bach.*



## UNA NUEVA VIDA

Desde niños, lo más importante en nuestras vidas es la familia y los amigos. Todos estamos de acuerdo en que su cariño es muy importante para poder ser felices. Pero llegados a esta etapa, las cosas empiezan a cambiar.

Estando en segundo de Bachillerato muchos nos empezamos a plantear otros horizontes. Necesitamos un cambio que nos dará más independencia. Muchos irán a otra ciudad a estudiar una carrera o un ciclo formativo, con lo que se dejarán muchas cosas: amigos, padres, hermanos... Todos acaban separándose de su entorno para hacer su vida. Pero, ¿y eso que pensábamos hace años, cuando decíamos que siempre íbamos a estar con nuestros amigos? ¿O cuando nos parecía que no íbamos a poder vivir sin nuestros padres?

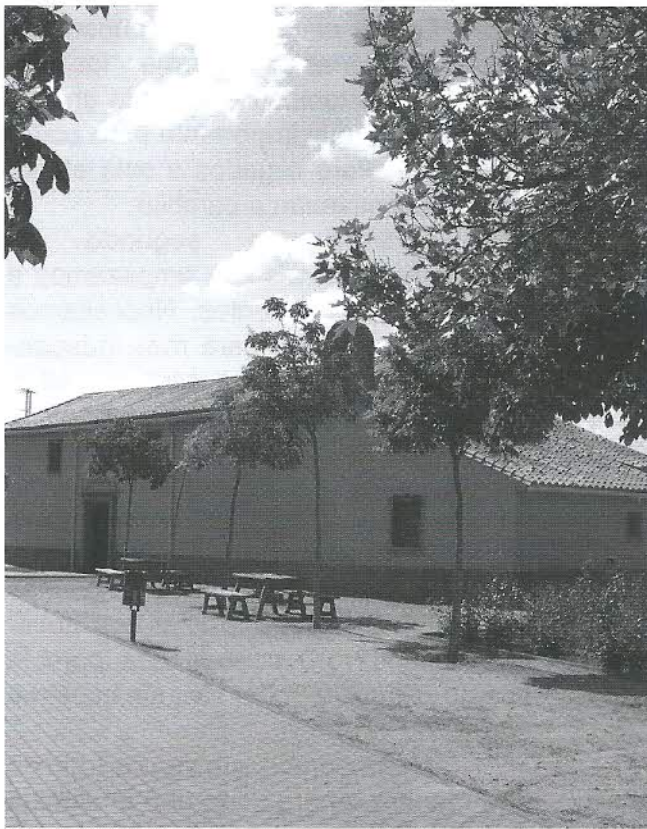
Ahora parece que vemos todo de otra manera. Ahora cada uno encamina

su vida hacia una dirección diferente y nos damos cuenta de que eso que nos parecía tan importante ya no es imprescindible. Al fin y al cabo, la mayoría de la gente acaba en su piso y con su pareja, el contexto en el que formaremos una nueva familia, una nueva vida.

A muchos de los amigos de la infancia y de la adolescencia quizá ni los volvamos a ver, y a nuestros padres o hermanos les haremos alguna visita, pero ya nunca será igual. Nunca volveremos a dar la misma importancia a ciertas cosas, ni seremos tan dependientes de los amigos ni de los padres.

Es triste que acabe una etapa, pero también se nos abre la puerta de otra y, quién sabe, es posible que sea aún mejor que la anterior.

*Natalia Gracia Cervero. 2º Bach.*



## NUESTROS PUEBLOS

### **AL CÉSAR LO QUE ES DEL CÉSAR Y A CALERUEGA LO QUE ES DE CALERUEGA**

Palacio de la Zarzuela. Madrid,  
14 de enero de 2005: Bautizo de S.A.R.  
La Infanta Leonor.

No entiendo el porqué pero todo lo relacionado con la familia real levanta una altísima expectación. Aunque si se piensa es bastante normal, puesto que los programas rosa donde se cuentan los trapos sucios de la gente tienen altísimas cotas de audiencia, que aumentan proporcionalmente con el grado de morbo que contengan sus noticias.

Sin embargo voy a aprovechar este evento para mencionar una pequeña caja de Pandora que se ha abierto en mi pueblo debido a un objeto en particular: la pila bautismal. Un dicho popular cita textualmente que al César lo que es del César, y precisamente por ello el ayuntamiento de Caleruega ha comenzado una particular lucha para que la pila bautismal de Santo Domingo de Guzmán vuelva al lugar del cual nunca tenía que haber salido: el monasterio de las Madres Dominicas en este pequeño pueblo ribereño, fundador de la orden.

El asunto es muy sencillo: la pila (una pieza románica del siglo XII) reposaba tranquilamente en el

convento citado, cuando en 1605, llegó el Duque de Lerma y sin más se la llevó. En ese momento comenzó la tradición de bautizar en ella a todos los hijos de rey, justo desde el momento en que se la llevaron sin haber sido ésta ni cedida ni donada (tal y como demuestra la inexistencia de documentos que lo acrediten de otra manera).

Por eso quizá parece una osadía reclamarla tras tanto tiempo, pero es nuestra y como tal la sentimos. ¿Quieren bautizar a los infantes en ella? Pues que vengan y lo hagan.

*Sheila Bombín Molinero. 1º Bach.*

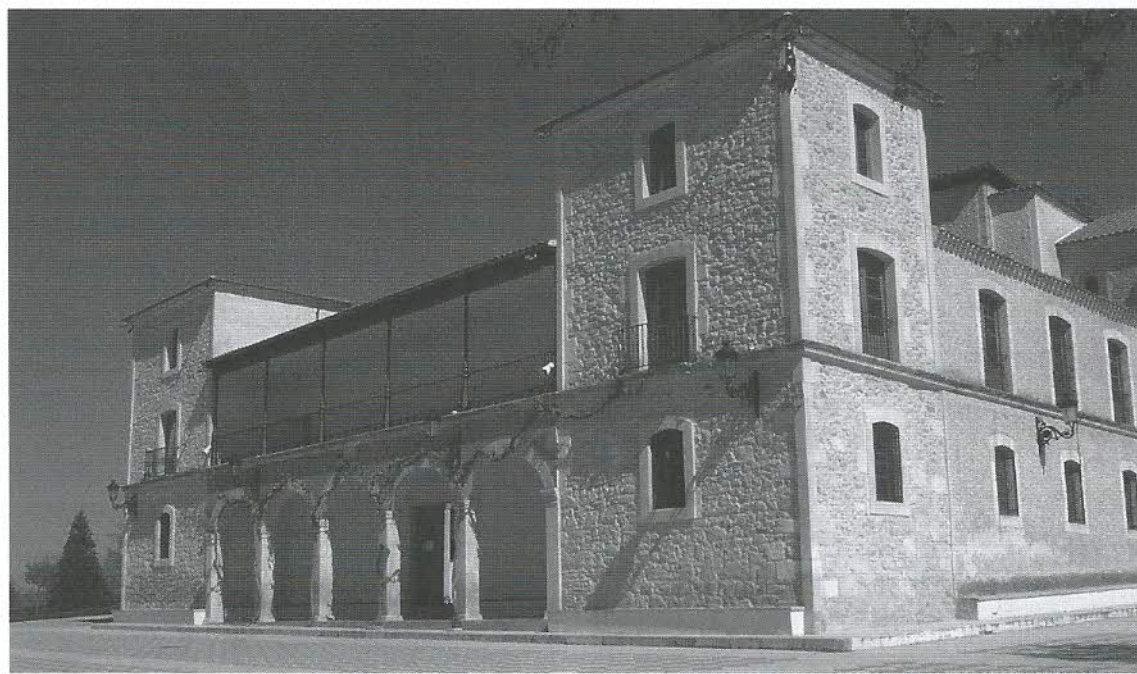
## PUEBLOS FANTASMAS

Ahora en estos tiempos en los pueblos cada vez hay menos gente, porque como no hay trabajo la gente se tiene que ir a las ciudades, pero también hay gente que vive en los pueblos y trabaja en la ciudad.

Seguro que todo el mundo que pasa por algún pueblo y no ve a nadie o sólo ve a alguna persona, se pone muy triste. Yo estos pueblos los llamo "fantasmas" por estar sin gente. Los pueblos no siempre han estado así; no hace mucho tiempo había mucha gente y muchos niños; entonces no se veían vacíos y tenían alegría pero ya quedan pocos pueblos así.

También ahora hay una época en especial en que los pueblos se llenan de gente, son las vacaciones de verano; seguro que todo o casi todo el mundo durante todo el año piensa en lo mismo y se ponen contentos pensando en lo que habían hecho en las otras vacaciones. Yo pienso que las nuevas familias de ahora deberían ir a vivir a los pueblos y así es como habría gente, las familias que llevaran mucho tiempo viviendo allí ya no se tendrían que marchar y ya no sería un pueblo fantasma y volverían a recuperar la alegría de siempre.

*René Alexander. 1º E.S.O.*





## EL MOJÓN ENTRE ARAUZO Y HUERTA

Cuenta la leyenda que hace muchos años la gente de estos dos pueblos discutía por el terreno.

Entonces decidieron echar una carrera uno de cada pueblo: de Arauzo saldría una señora llamada Eulalia y de Huerta un señor llamado Pelayo, y donde se encontraran pondrían el mojón.

La salida era a las siete de la mañana. Eulalia durmió con el ojo abierto y atenta al despertador; en cambio Pelayo estuvo de juerga y durmió a pata suelta. Eulalia salió a la hora acordada, corrió y corrió hasta que llegó a Huerta y tuvo que ir a llamar al pobre Pelayo que se quedó dormido. A Eulalia le dio pena que Arauzo se quedara con todo el terreno y Huerta sin nada, así que les dio un kilómetro y Arauzo se quedó con todo el terreno sobrante, tres kilómetros.

He aquí la leyenda del mojón entre Arauzo de Miel y Huerta del Rey.

*Alberto Benito. 1º E. S. O.*

## EL CAMPO DE GOLF

España vivió durante el verano pasado una de las peores sequías de la historia y aquí, en nuestro pueblo, en lugar de buscar soluciones a la desertización, lo que hacemos es talar unas cuantas hectáreas de bosque, que como todos sabemos, "nos sobra", para instalar en su lugar un maravilloso y útil campo de golf, bueno para nada.

Yo escucho habitualmente la radio y el 90% de las llamadas de los arandinos con respecto a esta decisión fueron negativas rotundas. Entonces yo me pregunto: ¿qué significa realmente democracia? Creo que todo tipo de decisión que afecte a nuestro pueblo debería ser sometida a votación y no impuesta deliberadamente por un conjunto de personas que, o nada tienen que ver con nuestra Aranda, o nada les debe importar lo que en un futuro pase con ella.

¿Acaso nuestros ciudadanos tienen un nivel de vida tal holgado como para poder permitirse disfrutar habitualmente de dicho deporte? o ¿se tomará quizá la determinación de la privacidad, por la que quedarán excluidos muchos arandinos, que ya no sólo no podrán disfrutar de una zona importante de su pueblo que por derecho les corresponde, sino que deberán permanecer impasibles observando cómo son extraños los que de él sacan partido?

¿Se impulsará el turismo? Creo que los arandinos tenemos ya recursos suficientes para ello, menos dañinos y mucho mejor pen-



sados. Cuando el agua escasee ¿de dónde piensan sacarlo para regar dicha instalación? Porque es bien sabido que necesita un riego continuo y eso asciende a una cantidad desorbitante de litros. ¿Acaso les restringirán el agua de regadío a los agricultores de la zona para mantener ese capricho de unos pocos?

Cierto es que los niños hacen tonterías y que los adolescentes cometemos estupideces, pero realmente, viendo ejemplos tan descarados de irresponsabilidad con la naturaleza, creo que tenemos un punto de referencia enorme para hacerlas. ¿Así nos piensan formar para el futuro? ¿Destruyendo poco a poco pero a grandes pasos nuestro entorno? En Lerma ya existe un campo de golf, que apenas tiene cómo mantenerse debido a la escasez de ingresos. ¿Por qué se cree que este caso será diferente?

¿Por qué tenemos que pagar los arandinos unos casi seguros futuros impuestos para mantener un "bien" de nadie?

*Lidia Vegas Núñez. 2º Bach.*

## MI PUEBLO

Mi pueblo, Torregalindo, no es muy grande, tiene unos 160 habitantes. Hay muchas casas deshabitadas porque casi todos se han ido a vivir a Aranda. Torre tiene pocas cosas que le hagan diferente de otros pueblos de alrededor. Lo que más le diferencia es el castillo (medio derruido), pero que ahí está. También hay frontón (trinquete) de los pocos que quedan ya por esta zona, plaza, parque, iglesia y un río estupendo en el que en verano todos nos damos un bañito.

Pero como he dicho antes lo que más importa es el castillo y quizá la iglesia. El castillo, aunque esté medio derruido, es el mejor sitio del pueblo en el que puedes pensar, estar tranquilo, el aire te da por todas partes; tiene una ventana por la que se ve todo el pueblo y a mí sin duda me parece el mejor sitio del pueblo. Después también esta la bodega (mía y de mis amigos); ahí los días de lluvia pasamos las horas muertas; es un sitio agradable en el que te lo





pasas genial sobre todo en verano y concretamente en fiestas.

Bueno, en fin, aunque mi pueblo no sea un gran pueblo es un gran sitio en el que yo he pasado los mejores momentos de mi vida. La gente es maja, agradable y sobre todo con muy buen rollito entre los amigos.

*Cristina Franco. 3º E.S.O.*

## FIESTAS

Las fiestas de mi pueblo son los días 23, 24, 25 y 26 de julio y se llaman de San Pedro; luego hay otras en agosto, llamadas de San Mames, y esas sólo duran un día. Pero yo voy a hablar de las de San Pedro.

Hay muchas peñas; la mía se llama "Los Cantamañanas", pero esta es sólo una de las quince que hay en total. Como en todos los pueblos, todos los días de fiesta se dice una misa; algún día también hay procesiones. El día de la víspera la misa es a las ocho de la tarde y desde ese momento empiezan

las fiestas. El primer día la misa se hace por la mañana en honor a San Pedro (patrón del pueblo) y el segundo y tercer días también se dice misa por la mañana.

Los juegos son por la tarde y se juega a la tuta, a los bolos, a la tanguilla; hay un concurso de guiñote, también juegos con agua, para los niños más pequeños; estos juegos siempre se repiten, pero programan otros que no todos los años son iguales; por ejemplo, un año hicieron un concurso de quién enviaba la alpaca más lejos.

Las dianas, como es lógico y como en todos los pueblos, son por la mañana y en cada casa a la que vas te suelen dar torta, magdalenas y algo de beber. No se hacen unas dianas en común para todo el pueblo, no, cada uno va por su lado.

Todos los años vienen colchone-tas, tómbolas y más. Siempre vienen los mismos y algunos años también les acompañan más tómbolas, amigas de los anteriores. Suelen estar desde una o dos semanas antes de las fiestas y no



nos llevamos muy mal con ellos. En mi pueblo es tradición que, cuando amanecce o cuando quieras, tirar a alguien al pilón (la fuente de caños); por ahora a mí no me han tirado.

No es por dárme las de nada, pero toda la gente que va a las fiestas de mi pueblo ha dicho que somos muy divertidos y se lo ha pasado muy bien. Si conoces a alguien pues te lo pasas mejor, pero si viene alguien y no conoce a nadie, enseguida le invitamos a beber algo, o a lo que sea; pero el pueblo en general, no solo nosotros, los de mi peña.

Lo que está claro es que yo sí que me lo paso bien. No sé ni cómo explicar lo bien que me lo paso y lo que me divierte. Cuando se van acercando las fiestas de mi querido pueblo Villálvaro (Soria), creo que esos días no duermo pensando en que llegan y se me hace el tiempo muy largo.

La víspera, como ya he dicho, se dice la misa a las ocho de la tarde, y en cuanto sales vas a prepararte el bocadillo o lo que te quieras coger para ir a "San Pedro", que es donde está la ermita, a cenar. Va todo el pueblo; a continuación se baila, bebe y luego comienza en la plaza el baile. El primer día, después de comer, a las cinco aproximadamente, empiezan los juegos; más tarde el baile, luego se cena y por último la verbena, finalmente las dianas. Los dos días siguientes, iguales, pero el último, en el baile de la tarde, se recogen tortas de todas las casas, se trocean y se reparten por toda la plaza con bebida que da el pueblo.

¡Estáis todos invitados. No os vais a arrepentir!

*Miriam del Pozo Navas. 3º E.S.O.*

## SOLUCIONES AL PASATIEMPOS DEL NÚMERO 22

Página	Localidad
1	Aldehorno
3	Araúzo de Torre
4	Fuentelcésped
7	Fuentespina
9	Moradillo de Roa
10	Ciruelos de Cervera
12	Arandilla
15	Araúzo de Salce
17	Fresnillo de las Dueñas
18	Montejo de la Vega
20	Araúzo de Torre
23	Quintana del Pidio
27	Vadocondes

El ganador del MP3 donado por la Asociación de Madres y Padres del Instituto fue el alumno **Fernando Rodrigo Cuesta**, de 1º del Ciclo Formativo de Grado Superior de Mantenimiento Industrial.

Fue el único participante en localizar correctamente todas las imágenes y para ello, según nos contó, tuvo que hacer muchos kilómetros en bicicleta.

# CONCURSO

¿En qué localidad de las del ámbito de este Instituto está cada una de las imágenes de ermitas que aparecen en este número 23 de Nuestra Voz (que también cuenta)?

Por ejemplo, la foto de la portada (que no entra en concurso) pertenece al Santuario de San Pedro Regalado en La Aguilera.

caja**círculo**

**Nuestra Voz**, con el patrocinio de **CajaCírculo**, **sorteará** una estancia de dos noches en régimen de media pensión para dos personas en un Parador de la red nacional **entre todas** aquellas **personas mayores de 18 años**<sup>(\*)</sup> que identifiquen correctamente, al menos 20 de las 35 ermitas que aparecen fotografias en este número 23.

Para participar **envia tus respuestas con tus datos** (nombre y apellidos, dirección y teléfono) antes del día 22 de septiembre de 2006 por correo ordinario **al IES Juan Martín El Empecinado** haciendo constar en el sobre "Concurso Nuestra Voz".

(\*) Ver condiciones particulares en el Instituto.

Esta vez **sorteamos**, con el patrocinio de la **A.M.P.A.** (Asociación de Madres y Padres de Alumnos) **una CÁMARA FOTOGRÁFICA DIGITAL o un MP4** (a elegir) **entre todos** aquellos **actuales alumnos** del Instituto acertantes de todas las imágenes.

Si ningún alumno acierta todas, se sorteará un **MP3** entre aquellos que hayan identificado correctamente, al menos, veinte de las ermitas.

Para participar debes presentar tus respuestas con tus datos en conserjería antes de las 14 horas del día 22 de septiembre de 2006 o enviarlas por correo ordinario al Instituto haciendo constar en el sobre "Concurso Nuestra Voz - alumnos".

el empecinado

I.E.S.



**I.E.S. JUAN MARTIN, EL EMPECINADO**

Avda. Luis Mateos, s/n

09400 Aranda de Duero (Burgos)

Tfno.: 947510738 Fax: 947510515

ies-juan.martin@jcyL.es